

# BERGBOHNENKRAUT

(Satureja montana)



**Standort/Pflege:** auf durchlässigen, nicht zu nährhaften Böden, sonnig, mäßig gießen, winterhart

**Erntegut:** Blätter, Blüten, Triebe

**Verwendung:** Gewürzpflanze für mediterrane Gerichte, Fischsaucen, Marinaden, Eintöpfe, Gemüse (-suppen), essbare Blüten (Tisch-u. Speisendeko)

**Wissenswertes:** blähungsminderndes Kraut, winterharte Steingartenpflanze